

25-07-23

לכל המעוניין

המלצה על רחל נחום

אני ממליץ בחום על רחל נחום פסיכותרפיסטית מקצועית ואמונית בוגרת המכון שלנו שסיימה את לימודיה במכון בהצטיינות. מתמחה בטיפול בטרומות בשיטת SE חרדות, סטורס, OCD מטפלת בדכאון לכל הגילאים אף בגיל השלישי. מתמחה בחרדה חברתית ואילמות סלקטיבית. מטפלת בפוסט טראומה בשיטת NLP. לילדים ונוער ונשים.

נשים נעורות וילדים המגיעים לרחל מקבלים ליווי מקצועי עם הרבה נשמה. הדרכה וליווי הורים לילדים עם הפרעות קשב. רחל אימנה זוגות ויחידים לבניית תקשורת אישית ובן אישית תקינה.

אני שומע על מקרים בהם רחל טיפלה שהמטופלים שלחו תגובות מחממות את הלב.

רחל גם מנהלת שתי תוכניות במערכת גפן החשובות מאוד להנחיית צוותי הוראה לרפואה נפשית מונעת בתוך בתי ספר. וכן היא מעבירה בעצמה תהליכים טרנספורמטיביים עם קבוצות ילדים בכמה וכמה בתי ספר בארץ שמנהלי בתי הספר ממליצים בחום על התוכניות.

אני ממליץ לכל מי שחוה תקיעות והתמודדות יום יומית שלא מאפשרת לו לחיות את החיים במלאות

איך שהוא יכול וראוי לחיות אותם לפנות לרחל ולקבל את הדרך והכלים לריפוי לשיחרור ולחזור אל עצמו במלוא כוחותיו ועוצמותיו.

רחל מעבירה סדנאות לצוותי מורים להורים בהעברת כלים ישומיים פרקטיים המציידים אותם

בחיי היום יום המאתגרים

בברכה

דר מיכאל אבולעפיה

ד"ר
מיכאל
אבולעפיה
פסיכיאטר לילד
מ.ר. 29374 מר 19116